



Editorial 3

FACHLICHES

Nan Gong Zi Ran Men Qi Gong – Spontan dem natürlichen Wandel folgen
 Von Dr. phil. Nora Koubek4

Freiheit bei der Anpassung – Taiji und Qigong im interkulturellen Austausch
 zwischen Ost und West · Von Ralph Schetter7

Frei durch Taijiquan – Einen Weg der Befreiung · Von Julia von Soosten 12

Sōng Huó Tán Dou – Gelassenheit trifft Widerstandskraft · Von Nabil Ranné 16

Mit Anmut bis zuletzt · Von Christel Sperlich/Fotos: Irène Zandel 19

Erleuchtung beginnt im Herzen · Von Dr. rer. medic. Christoph Stumpe 23

Eine Reise in das chinesische Herz – Xin 心 · Text/Kalligrafien Wang Ning 28

Push Hands als alternative Therapieform bei Parkinson
 Von Ralph Schetter und Dr. med. Christian Bockbreder 31

Daojiao: Sensibilität für Verbundenheit · Von Markus Maria Wagner 34

Du bist okay ... – Toxische Positivität · Von Sabine Josten 38

best practice – kognitive Selbstanalyse Hand-in-Hand mit Taijiquan und Qigong
 Von Prof. Dr. Willi Neumann 41

ERZÄHLUNGEN, MÄRCHEN UND MYTHEN

Zhuangzi speaks – The Music of Nature · Von Ralph Schetter 44

VEREINSINTERNES

Jubiläum im Jahr der Holz-Schlange · Von Gabriele Sieberock 46

35 Jahre Netzwerk – Jubiläumstagung · Von Gabriele Sieberock 47

Herz Gesundheitsgesetz kontra Prävention · Von Susanne Hainbach 53

Netzwerkgefühl! – Mitgliederversammlung 2024 · Der Vorstand..... 54

Neue Wege in der Social Media Landschaft: Die BVTQ auf Threads und Bluesky
 Von Vincent Stöckl 56

Hörst du uns – oder klickst du weg?/Dein Onlineauftritt
 Von Annette Deinzer, Winni Huthmacher und Urte Zahn 57

Qilin-Akademie: Fachwissen, das inspiriert · Von Susanne Hainbach 58

Leserumfrage zum Netzwerk-Magazin 2024 · Von Ralph Schetter 61

NETZWERKER:INNEN IN AKTION

Welt-Tai-Chi-Qi-Gong-Tag 2024 · Von Bärbel Färber 62

Drache und Tiger Treffen 2024 · Von Nico Bachmann 63

WISSENSWERTES ZUR BERUFSPRAXIS

Chinareise, E-Rechnung, BSG-Beiträge ect. · Von Midia Nuri 64

REZENSIONEN

C. Unverzagt: Geschichte und Philosophie des Taijiquan · Von Epi van de Pol 68

J. Miller: China’s Green Religion · Von Markus Maria Wagner 69

Dr. med. C. Bockbreder/D. Puchalla: Wenn der Arzt den Arzt braucht
 Von Daniel Grolle 70

IMPRESSUM

Netzwerkmagazin

Magazin der Bundesvereinigung
 für Taijiquan und Qigong (BVTQ)
 – das Netzwerk –

Redaktionsleitung:
 Gabriele Sieberock

Redaktionelle Mitarbeit:
 Sabine Josten, Midia Nuri, Dr. Willi
 Neumann, Volkmar Ostheimer-Pietsch,
 Ralph Schetter

Gestaltung:
 Martina Schughart, Düsseldorf

Druck:
 Bonitasprint gmbh, Würzburg

Herausgeber:
 Bundesvereinigung für Taijiquan
 und Qigong e. V. – Das Netzwerk
 Am Buchstein 8, D · 61250 Usingen
 Fon: 06081.5845458
 Mail: info@taijiquan-qigong.de
 Web: www.taijiquan-qigong.de
 Einzelpreis: 7,00 Euro

Vorstand:
 Annette Deinzer · adeinzer@bvtq.de
 Winfried Huthmacher ·
 winfried.huthmacher@freenet.de
 Urte Zahn · u_zahn@yahoo.com

Haftung:
 Alle Beiträge in diesem Magazin
 wurden mit größter Sorgfalt recher-
 chiert. Eine Gewähr kann weder in
 medizinischer, steuerlicher noch
 rechtlicher Hinsicht übernommen
 werden.

Beiträge an:
 Gabriele Sieberock
 Fon: 06723.6099950 oder
 0172.6677231
 Mail: magazin@taijiquan-qigong.de

Bildnachweis:
 Titel: Adobe Stock
 Innenseiten: Archive der Autoren,
 Matthias Ritzmann, Adobe-Stock,
 iStockphoto
 Kalligraphie, S.27: Wang Ning

© Copyright by BVTQ e. V.
 Die einzelnen Beiträge geben
 nicht unbedingt die Meinung der
 Redaktion oder des Vereins wieder.