

Editorial	3
-----------------	---

FACHLICHES

Biotensegrität oder die Kunst der Wohlspannung – eine Einführung.

Von Danièle-Claude Martin.....	4
--------------------------------	---

Kraft, Richtung, Intention · Mit Nabil Ranné im Gespräch.....	9
---	---

Interne und externe chinesische Kampfkunst – geht das zusammen? * Von Epi van de Pol.....	12
---	----

Selbstfürsorge und Eigenverantwortung im Taiji-Unterricht

Von Janina Burschka, Daniel Grolle und Peter Kuhn.....	16
--	----

Taijiquan und Qigong – wirksam in der Reha * Von Sabine Josten und Urte Zahn.....	20
---	----

Da ist ein Riss, ein Riss in allem ... Von Gabriele Sieberock.....	24
--	----

Taiji und Qigong als Hilfe in schwierigen Zeiten · von Tobias Puntke.....	26
---	----

Auffangen, unterstützen, begleiten · Von Dieter Mayer	30
---	----

Qigong und Musik · Mit Prof. Dr. Heiner Frühauf im Gespräch.....	34
--	----

Ihr seid alle Künstler · Mit Luoke Chen im Gespräch.....	38
--	----

VEREINSINTERNES

Was will der neue, alte Vorstand? * Von Annette Deinzer, Susanne Hainbach, Winfried Huthmacher und Urte Zahn.....	41
---	----

Die Qilin-Akademie – kompetent, vielseitig und innovativ * Mit Gudrun Geibig im Gespräch.....	42
---	----

Fixpunkt im Netz gesucht!.....	43
--------------------------------	----

Wie der Welt-Taiji-und-Qigong-Tag mich ganz gepackt hat * Von Susanne Hainbach.....	46
---	----

Neue Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle.....	47
--	----

Fachverbändetreffen · Von Susanne Hainbach.....	48
---	----

Von der Idee zum Film · Von Gabi Bühner.....	49
--	----

35 Jahre Netzwerk.....	52
------------------------	----

WISSENSWERTES ZUR BERUFSPRAXIS

Steuerfalle Arbeitszimmer im Eigenheim und neue Verdienstgrenzen * Von Midia Nuri	53
---	----

»Fang, Oma!« – Mein Buch über Qigong und Taiji * Von Annette Deinzer und Bastian Steinbacher.	56
---	----

Rezension * Living Biotensegrity – Ein Buch von Danièle-Claude Martin

Von Markus Maria Wagner	59
-------------------------------	----