

# Newsletter November 2016

**MV-Bewerbung neuer Vorstand/TQN-Kurskonzepte bald verfügbar/Gold für TQN in St. Petersburg/ Netzwerk-Youtube-Kanal**



Liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker,  
einer der großen Meister des Taijiquan hat sich Mitte Oktober von dieser Erde verabschiedet. Wir trauern um den Verlust von Ma JiangBao und gedenken seiner mit einem Nachruf.

Nun sind die Tage schon arg kurz geworden. Aber an Winterruhe ist nicht zu denken. Wir freuen uns, dass der Vorstand bald Verstärkung bekommt und stellen hier schon mal die neuen Vorstandskandidat\*innen vor. Kurzentschlossene können sich gern noch zur Mitgliederversammlung anmelden.

Voller Zufriedenheit blicken wir auf ein erfolgreiches Treffen mit unseren österreichischen KollegInnen in Passau zurück. Die freundschaftlichen Bande der beiden nationalen Berufsverbände TQN und IQTÖ wurden dadurch gestärkt. Auf unserem youtube-Kanal gibt es einen kleinen Film mit Impressionen. Schaut mal vorbei. Auf unserem Kanal tut sich gerade einiges. Wie ihr dazu beitragen könnt, berichten wir in diesem Newsletter. Internationale Kontakte wurden auch ganz aktuell in St. Petersburg durch Robin Saar geknüpft, der für uns am Wettkampf der TCFE (Europäische Taijiquan und Qigong Föderation) teilnahm. In den letzten Wochen sind wir in Sachen TQN-eigener Kurskonzepte wieder aktiv gewesen und freuen uns, euch diese nach erfolgreicher Prüfung durch die ZPP bald zur Verfügung stellen zu können.

Unsere Qilin-Akademie präsentiert ein vielseitiges Programm für das neue Semester, erstmalig auch mit Standorten in Hersbruck und Gießen. Die erste Veranstaltung mit dem international bekannten Qigong-Lehrer Carsten Dohnke war ein voller Erfolg.

Wir wünschen euch für eure Aktivitäten viel Erfolg und grüßen herzlich

Annette Deinzer und Markus Wagner vom Restvorstand

- Nachruf Ma JiangBao
- Mitgliederversammlung und Bewerbung der Vorstandskandidat\*innen
- TQN-Konzepte bald verfügbar
- TQN gewinnt Gold in St. Petersburg
- TQN-Kongress Juni 2017 in Frankfurt
- Turnfest 2017 erstmals mit Taiji und Qigong
- TQN-Festival 2018
- Unser Youtube-Kanal
- Qilin-Akademie mit neuem Programm

- Beratungsservice
- Rezertifizierung bei der ZPP
- Magazin

### Nachruf Ma JiangBao



Meister Ma JiangBao verstarb am 12. Oktober 2016 in Rotterdam, kurz vor seinem 75. Geburtstag am 31. Oktober. Selbst anerkannter und verehrter Lehrer war er der Sohn zweier berühmter Vertreter des Wu-Stils: Ma YueLiang und Wu YingHua, der Tochter des Wu-Stil-Begründers Wu JianQuan. Dessen Vater, der Mandschure Quan You, war ein Schüler von Yang LuChan und wurde später von dessen Sohn Yang BanHou unterrichtet. Zusammen mit seinen Mitschülern Yang ChengFu, Yang ShaoHou

und Sun LuTang gehörte Wu JianQuan ab 1914 zu den ersten, die eine größere Anzahl Außenstehender am Pekinger Forschungsinstitut für Körperkultur unterrichteten, bevor er in den 1930er Jahren mit Yang ChengFu nach Shanghai ging.

In diese angesehene Taiji-Familie hineingeboren, eignete Meister Ma sich ab seinem achten Lebensjahr natürlicherweise den umfassenden TaiJi-Schatz der Wu- und Ma-Familien an; von Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten und älteren Geschwistern nahezu täglich angeleitet. Mit 16 Jahren hatte er alle Waffenformen erlernt und begann mit 19 Jahren Taiji zu unterrichten.

1986 kam er mit seinem Vater nach Düsseldorf und blieb dort für 2 Jahre. Danach ging er auf Einladung der chinesischen Gemeinschaft nach Rotterdam, um dort zu unterrichten. Seit Beginn seiner Unterrichtstätigkeit gelang es ihm, eine große Zahl von Schülern in ganz Europa zu gewinnen, zu begeistern und auszubilden.

Weiterlesen <http://www.taijiquan-qigong.de/2-uncategorised/91-nachruf-ma-jiangbao>

### Mitgliederversammlung und Bewerbung der VorstandskandidatInnen

Unsere Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl findet am 19. Und 20. November 2016 in Erfurt statt. Es stehen Wahlen des Vorstands und der Kassenprüfer\*innen an. Diese Vereinsthemen wecken oft nicht so die große Lust. Man kann sie als Pflicht ansehen, der dann die Kür nämlich die Begegnung und der fachliche Austausch mit Kolleg\*innen folgt. Gleichwohl dürfte es nicht uninteressant sein, wer künftig das Schiff steuern wird. Bisher haben sich Sonja Schillo und Robin Saar für den Vorstand beworben. Sie stellen sich im Folgenden kurz vor.



**Robin Saar**, geb. 1982 in Hamburg, Diplom Sozialpädagoge seit 2006, Verheiratet mit Elisa Saar, Physiotherapeutin  
Leiter und Inhaber der Yu Shui Dao Kung Fu School Germany  
Lehrer für Chen Taijiquan nach Großmeister Chen Zhaosen aus Chenjiagou/VR China  
Zertifizierter Bildungspartner für chinesische Kampfkünste  
Mitglied im Taijiquan und Qigong Netzwerk seit 2012

Bereits zu Beginn meiner Interaktion innerhalb der Chinesischen Kampfkünste sowie bedingt durch mein absolviertes Studium der Sozialpädagogik war mir die Förderung von Kindern und Jugendlichen ein besonderes Anliegen. Das von mir 2009 initiierte sportpädagogische

Programm KUNG FU KÄFER zielt darauf ab Kinder und Jugendliche für einen gefestigten und gleichzeitig spirituellen Lebensweg zu sensibilisieren. Hierbei bleibt die Hauptintention meines Lehrens das Renommee des klassischen Taijiquan als ganzheitliche Kampfkunst zu stärken und in seinem traditionellen Kontext zu verbreiten.

Meine Ziele innerhalb des TQN

Auf Grund einer in der Praxis häufig vorherrschenden Sicht auf Taijiquan als reine Heilgymnastik ist es vom traditionellen Anspruch her unabdingbar, Taijiquan als Kampfkunst aus dem Schattendasein herauszuführen. Dies gilt für eine generationsübergreifende Zielgruppe. Die Herausforderung ist darin zu sehen, die kämpferisch dynamischen Elemente dem gesundheitlichen Aspekt gleichzustellen, um die Attraktivität des Taijiquan gesamtheitlich zu stärken. Eine gute Möglichkeit dies zu erreichen ist die Ausweitung und Unterstützung von Taijiquan Wettkämpfen innerhalb Deutschlands und dem Ausland. Insbesondere junge Menschen streben danach sich mit anderen messen zu können, um ihre Erfolge oder Misserfolge für sich nutzbar zu

machen. Dies erfordert Offenheit und Toleranz, die es im Rahmen eines seriösen Bildungsauftrages zu fördern gilt.

Dem grundsätzlichen Netzwerkgedanken sollte verstärkt Rechnung getragen werden. Dies bedingt eine bessere Aufklärungsarbeit über die Besonderheiten der unterschiedlichen Stilrichtungen und deren Praxis. Unerlässlich hierfür ist ein regelmäßiger intensiver Austausch. Hierdurch entsteht Transparenz, die langfristig zu einer nachhaltigen Qualitätssicherung innerhalb der Lehre führen sollte.

### **Sonja Schillo**



Das Taijiquan- und Qigong Netzwerk pflegt und fördert als Zusammenschluss von Qigong- und Taijiquan Praktizierenden stil- und schulübergreifend die chinesischen Bewegungs- und Lebenskünste. Die Idee des Austausches stand dabei von Beginn an im Vordergrund und ist heute weiterhin lebendig. Dieser Grundidee folgend möchte ich mich für das Netzwerk im Vorstand einsetzen. Zum einen möchte ich aktiv für den Austausch innerhalb sowie außerhalb des Netzwerkes tätig sein. Zum anderen möchte ich die chinesischen Kampf- und Gesundheitskünste weiter praktisch pflegen und erforschen sowie ihre Hintergründe und Einbettung ergründen.

Bei meiner Arbeit sind mir stets die Freude, eine gute Kommunikation und eine Vielfalt der Stimmen wichtig. In diesem Sinne freue ich mich auf Euch!

*Ein Kopf kann schlau sein, viele Köpfe sind schlauer.*

Zu meiner Person:

Sonja Schillo, Sinologin, Ethnologin, Lehrerin und Dozentin für Qigong, Taijiquan, Baguazhang, Tongbeiquan und Xingyiquan. Seit 2000 trainiere ich die chinesischen Bewegungskünste und befinde mich seit 2002 in der Aus- und Weiterbildung in Europa und China. Ich unterrichte in wöchentlichen Kursen, Workshops und Seminaren, halte Vorträge und arbeite mit Bildungseinrichtungen und Vollzugszentren zusammen.

meine wichtigsten Ausbilder\*innen:

Volker Jung und Vera Leibold, Tai Chi Forum Deutschland, St. Goarshausen, Deutschland. Sha Jun Jie und Li Bin, Sha Guozheng Wushu Association, Kunming, China. Zhou Yi, HuiChunGong-Zentrum Deutschland, Tübingen, Deutschland. Tian Jingmiao, Tian Jingmiao Schule im Lila Bambus Park, Beijing, China.

### TQN-Konzepte bald verfügbar



The image shows the cover of a course manual. The top left section is white with the text 'KURSMANUAL für Kursleitende'. The top right section is orange with a circular logo containing a yin-yang symbol and the text 'Taijiquan · Qigong · Netzwerk · Deutschland'. The middle section is a photograph of a young girl in a black martial arts uniform performing a Taijiquan movement. The bottom left section is white with the text 'QIGONG FÜR JUGENDLICHE mit Kurseinheiten'. The bottom right section is orange with the text 'Kursmanual des Taijiquan & Qigong Netzwerk Deutschland e.V. in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Essert' and the 'vhs' logo.

Wie wir schon berichteten, haben wir mit dem Verband Deutscher Volkshochschulen im ersten Halbjahr an gemeinsamen Konzepten für Taijiquan und Qigong gearbeitet. Diese wurden von der ZPP geprüft und stehen KursleiterInnen zur Verfügung. Aus technischen Gründen muss das TQN diese Konzepte bei der ZPP gleichfalls einreichen. Dies ist nun geschehen und bald dürften folgende Kurskonzepte zur Verfügung stehen:

- Qigong (Acht Brokate) für Jugendliche
- Qigong (Acht Brokate) für Erwachsene
- Taijiquan (Grundkurs) für Jugendliche
- Taijiquan (Grundkurs) für Erwachsene.

Jeder Kurs steht als 8, 10 oder 12 stündiges Angebot zur Verfügung.

Bei Interesse bekommt der Kursleiter oder die Kursleiterin das 29seitige gedruckte Konzept per Post zugeschickt. Nach dessen Studium erfolgt eine Einweisung per Telefon.

### TQN gewinnt Gold auf Wettkampf in St. Petersburg

Beim europäischen Turnier der TCFE am 29.-30. Oktober 2016 in St. Petersburg gewinnt der Vertreter des TQN, und einziger Teilnehmer aus Deutschland, Robin Saar in den höchsten Erfahrungsstufen des Chen-Taijiquan jeweils in den

Kategorien Hand-, Schwert- und Speerform Gold. Wir gratulieren herzlich.



### TQN-Kongress Juni 2017 in Frankfurt



Im nächsten Jahr findet vom 09.-11. Juni 2017 ein Kongress unter dem Motto Un(d)endlich entspannen – Taijiquan und Qigong im Alltag statt. Das Programm steht jetzt zum Download zur Verfügung.

Der Frühbucherrabatt gilt bis zum **28. Februar 2017**.

Am besten sofort anmelden!

[http://www.taijiquan-qigong.de/images/stories/TQN/pdf/Nachrichten/TQN\\_Programm\\_web.pdf](http://www.taijiquan-qigong.de/images/stories/TQN/pdf/Nachrichten/TQN_Programm_web.pdf)

### Turnfest 2017 - erstmals mit Taiji und Qigong



Vom 03.-10. Juni 2017 wird in Berlin das Deutsche Turnfest stattfinden. Erwartet werden 70.000 Aktive und täglich 20.000 Gäste.

Erstmalig werden unter dem vielfältigen Workshops des Akademie-Programms auch Angebote in Taijiquan und Qigong dabei sein. Wir freuen uns, dass das TQN mit Marion Glogowsky-Preuss, Robin Saar und Markus Wagner würdig vertreten ist.

<http://www.turnfest.de/portal/>

## TQN-Festival 2018 in Berlin



Mitten in Berlin und doch im Grünen wird erstmalig ein Netzwerk-Festival für Taijiquan und Qigong stattfinden. Termin ist der 4. -6. Mai 2018. Ideen und Helfer sind herzlich willkommen.

### Unser Youtube-Kanal

wird lebendig. Wir hatten euch gebeten, uns kurze Filme zu schicken, in denen ihr eure Arbeit vorstellt. Die ersten können jetzt angeschaut werden. <http://bit.ly/2eMRLmC> Vielleicht hast du Lust, uns weitere Filme zu schicken, die wir natürlich gern veröffentlichen. Der Kanal wird demnächst noch mehr mit den modernen Medien verknüpft, sodass wir eine größere Öffentlichkeit erreichen.



## Qilin-Akademie mit neuem Programm



Am Samstag, 22.10.2016 fand mit dem international bekannten und renommierten Qigong-Dozenten, Carsten Dohnke ein Seminar der Extra-Klasse statt. Shen Dan Gong gehört zum stillen, inneren Qigong und es war ein Schatz, der von Carsten Dohnke in kleiner Runde ausgebreitet wurde. Für die Teilnehmer war es ein besonderes Erlebnis, da Carsten auf jeden Teilnehmer gezielt eingehen

konnte und das „Hohe Energie Qigong“ als gesamtes System unterrichtete. Wie die meisten Qilin-Seminare wiederholt sich dieses Seminar nicht. Deshalb sollte man kein Seminar verpassen und sofort das Programm der Qilin-Akademie anfordern. Es wartet mit über 30 Veranstaltungen an 3 verschiedenen Veranstaltungsorten auf. Außer in Hamburg finden erstmalig auch in Gießen und Hersbruck Seminare statt. <http://www.qilin-akademie.de/seminarangebote/>

Wer Programme auslegen möchte, kann diese gern in unserer Geschäftsstelle anfordern. Einfach hier klicken Fon 06447 885937

Die nächsten Seminare in Hamburg:

26.11.2016 Shaolin Sehnen Qigong Teil 2

17.12.2016 Innere Alchemie im Taijiquan

### Beratungsservice

Seit vielen Jahren stand uns Thomas Bannenberg beratend zur Seite. Egal ob es um Vereins-, Vorstandsthemen oder um Beratung in Steuer- und Versicherungsfragen unserer Mitglieder ging, wir fanden immer zuverlässig Unterstützung. Vielleicht wussten viele von euch nicht, dass dieser Service vom TQN kostenfrei zur Verfügung gestellt wurde. Zum Jahresende wird Thomas Bannenberg seine Beratung für die Mitglieder beenden. Wir danken an dieser Stelle ganz herzlich für die zuverlässige und fachlich versierte Begleitung unseres Vereins.

Ab 2017 wird Geld & Rosen jeden **ersten Montag im Monat 17:00-18:00 Uhr** diesen Service für uns anbieten.



### Rezertifizierung über die ZPP nach 3 Jahren

Zum 01.01.2014 nahm die ZPP (die Zentrale Prüfstelle Prävention) erstmals ihre Arbeit auf mit dem Ziel, einen bundesweit einheitlichen Qualitätsstandard von Präventionsangeboten nach § 20 Abs. 1 SGB V. zu gewährleisten.

Die Zertifizierung von Präventionskursen in der Kursdatenbank der Zentrale Prüfstelle Prävention gilt in der Regel für drei Jahre. Die Begründung hierfür lautet wie folgt:

"Die Erkenntnisse zur Primärprävention und damit verbunden auch die Anforderungen des „Leitfadens Prävention“ des GKV-Spitzenverbandes entwickeln sich ständig weiter und daher sollen selbstverständlich auch die angebotenen Kurse dem aktuellen Wissensstand entsprechen."

Demnächst werden die ersten Zertifizierungen aus dem Jahr 2014 ablaufen und das Angebot wird neu zertifiziert werden müssen. Was das genau heißt und ob beispielsweise neue Forderungen erhoben werden, ist noch nicht klar.

Momentan steht auf der Webseite der ZPP:

"Nach Ablauf der Zertifizierung ist für Anbieter eine kostenfreie Rezertifizierung für jeweils weitere drei Jahre möglich. Der Kursanbieter wird sechs Monate, drei Monate und ein Monat vor Auslaufen der Zertifizierung über die Möglichkeit einer Rezertifizierung informiert. Einen Rezertifizierungsantrag können Sie mittels der Funktion „Rezertifizierung beantragen“ stellen, die in der rechten Menüleiste der Kursansicht des entsprechenden Präventionskurses zu finden ist."

Wir dürfen also gespannt sein und werden euch auf alle Fälle auf dem neuesten Stand halten, denn das TQN bleibt dran.

### Magazin

Unser Magazin erscheint Anfang April 2017. Wir bieten euch wieder Platz für eure Anzeigen an.

Anzeigenschluss: **30.12.2016**

Druckunterlagen bis: **31.01.2017**

Erscheinungsdatum: **01.04.2017**

1/1- Seite (im Anschnitt) 210 x 297 mm + 3 mm Beschnitt ringsum)	EUR 400
1/1-Anzeige (im Satzspiegel) 175 x 236,3 mm	EUR 350

1/2-Anzeige (SS) quer 175 x 113 mm	EUR 200
1/2-Anzeige (SS) hoch 85 x 236,3 mm	EUR 200
1/4-Anzeige (SS) quer 175 x 51,5 mm	EUR 100
1/4-Anzeige (SS) hoch 85 x 113 mm	EUR 100
Banneranzeige (SS) 175 x 30 mm	EUR 50

Alle Mediadaten findest du auch hier. <http://www.taijiquan-qigong.de/medien/netzwerkmagazin/mediadaten>