

4. Qigong-Kongress in Hamburg 25./26. April 2020 Philosophie- und Praxistage

*Das Tao ist wie ein Brunnen:
genutzt, aber nie aufgebraucht.
Es ist wie die ewige Leere:
angefüllt mit unendlichen Möglichkeiten.*
Daodejing Vers 4

**Jetzt schon vormerken:
25./26. April 2020**

Der Kongress

Qigong ist wie ein fließendes Gewässer: in Bewegung und in ständigem Wandel. Mit seinem vierten Qigong-Kongress bietet der VTF Expert*innen und Qigong-Interessierten erneut ein Forum für intensive Weiterentwicklung, Austausch und Vertiefung.

Die Angebote umfassen 90-minütige Workshops, 60-minütige Vorträge sowie 3-Stunden-Intensiv-Workshops, in denen zusätzlicher Raum für Vertiefung bleibt. Begleitet wird das Vortrags- und Workshop-Angebot wieder von einem „Marktplatz“ mit Informations- und Bücherständen der kooperierenden Verbände und Vereine. Wir freuen uns, dass wir für unsere Kooperationen neben den Verbänden und Netzwerken der letzten Kongresse auch noch die österreichische Interessenvertretung der Qigong-, Taiji Quan- und Yi Quan-Lehrenden (IQTÖ) hinzugewinnen konnten.

Veranstaltungsort

Der Eimsbütteler Turnverband (ETV) bietet mit seinen modernen und großzügigen Räumlichkeiten ideale Voraussetzungen für die Veranstaltung. Außerdem vor Ort: ein einladendes Bistro mit reichhaltigem Angebot für die Pausen. **ETV, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg**

Teilnehmer*innen

Der Kongress richtet sich an: Qigong-Lehrer*innen, Qigong-Kursleiter*innen sowie Qigong- und Taijiquan-Praktizierende.

Referent*innen

Auch für diesen Kongress konnten wir wieder viele namhafte Expert*innen gewinnen. Zugesagt haben bisher: **Ruth Arens** (Hamburg), **Martha Bank** (Köln), **Ulla Blum** (Berlin), **Katrin Blumberg** (Mettlach), **Dieter Bund** (Mühlheim), **Bing Luo-Eichhorn** (Solingen), **Ulla Fels** (Hamburg), **Dr. Gisela Hildenbrand** (Frankfurt), **Hendrik Jäger** (Trier), **Sulamith Lanz** (Hamburg), **Wilhelm Mertens** (Hamburg), **Dr. Anna Mietzner** (Berlin), **Gerhard Milbrat** (Lüdinghausen), **Tsultim Namdak** (Hamburg), **Epi van de Pol** (Hilversum, NL), **Wang Ning** (Frankfurt), **Franziska Rüscher** (Nenzing, AUT), **Almut Schmitz** (Middelberg), **Christian Spruner von Mertz** (Hamburg), **Dietlind Zimmermann** (Hamburg). Weitere sind angefragt.

Das Programm

Das Programmheft mit Informationen zum Kongress und zur Anmeldung erscheint im Herbst 2019. Alle Infos finden Sie auch unter www.qigong-kongress.de zum Download. Bestellung des Programmhefts unter info@vtf-hamburg.de.



4. Qigong-Kongress in Hamburg

Der Veranstalter

Seit mehr als 20 Jahren richtet der Verband für Turnen und Freizeit (VTF) als Hamburgs größter Sportfachverband nationale und internationale Fachkongresse im Bereich Fitness und Gesundheitssport aus. Im Rahmen der VTF-Gym-Akademie bietet er neben umfangreichen Angeboten für Fitness- und Gesundheitstrainer*innen auch Aus- und Fortbildungen für Qigong-Kursleiter*innen an.

Kongressgebühr

Bis 31.1.2020 145 Euro für Mitglieder des VTF und der kooperierenden Verbände sowie Inhaber einer Gymcard
Frühbucher 165 Euro für Nicht-Mitglieder

Ab 1.2.2020 165 Euro für Mitglieder des VTF und der kooperierenden Verbände sowie Inhaber einer Gymcard
185 Euro für Nicht-Mitglieder

Übernachtung

Sichern Sie sich **rechtzeitig** eine Übernachtung in Hamburg:
www.hamburg-tourismus.de

Veranstalter

Fitness- Freizeit- & Gesundheitssport gGmbH
Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Telefon: 040-41908-246

Kooperationspartner



TAIJIQUAN & QIGONG
JOURNAL

Weitere Informationen

Ruth Arens:
arens@vtf-hamburg.de

www.qigong-kongress.de
www.vtf-hamburg.de

